

Özel Gündoğdu Koleji

Tatil Bülteni



Rehberlik Eğitimin **RUHUDUR**

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE

REHBERLİK SERVİSİ

OCAK 2018

Değerli Velilerimiz ve Öğrencilerimiz;

İstedik ki biz velilerimize ve öğrencilerimize daha da yakın olalım.

Her an birbirimizden haberdar olup Eğitimin olmazsa olmazı, başarının en büyük anahtarlarından biri olan Okul ve Aile birliğini daha da

güçlendirelim. Bu felsefeyle yola çıkılıp hazırlanan bir bülten bu. Bu ilk sayımız ve zaman zaman

hazırladığımız bülten ve broşürlerle size ulaşmaya devam edeceğiz. İlk sayımız olduğu için biraz Rehberlik

Servisini tanıtmaq biraz da d6nem başından bu yana Rehberlik Servisi olarak neler yaptığımızdan bahsetmek istedik..

NİFİ FR VADTTK ?

- ✘ 6ğrencilerimizle tanıştık: Her sınıfı tek tek gezip 6ğrencilerimize daha iyi hizmet verebilmek için onlarla tanıştık.
- ✘ 6ğrencilerimizle birebir görüşmeler yapıldı: 6ğrencilerle tanışmamız da her ne sebepten olursa olsun Rehberlik Servisine gelip kendilerini özgürce ifade edebilmeleri için oluşturmaya çalıştığımız samimi hava sayesinde bol bol 6ğrenci görüşmeleri yapıldı.
- ✘ Bunun yanı sıra çocuklarımızın gelişim sürecinde aile ile işbirliğimiz de tüm hızıyla devam etti. Zaman zaman bizim davetimiz, zaman zaman onların talepleri doğrultusunda veli- rehberlik görüşmeleri ve veli-6ğretmen- rehberlik görüşmeleri yapıldı.
- ✘ **Olumlu Davranış Geliştirme** uygulamamız tüm hızıyla devam etti. 6ğrencilerde olumlu yönde davranış değişikliği görmek bizim için tarif edilmez bir duyguydu.
- ✘ Arkadaşlık ilişkileri, öfke kontrolü, sınav kaygısı, stres, iletişim vs. gibi konularda 6ğrencilerimizde grup çalışmaları ve bireysel görüşmeler yapıldı. **Dikkat güçlendirme** ile ilgili grup çalışmaları ise planlama aşamasında. 2. D6nem gerçekleştirmeyi planlıyoruz

✘ **Karakter Gelişimi ve Sosyal Beceri Eğitimi** rehberlik servisi ve sınıf öğretmenleri olarak ilkokul çalışmalarında önem verdiğimiz ve uyguladığımız bir diğer çalışma idi. Karakter Gelişimi ve Sosyal Beceriler Eğitiminin ana hedefi öğrencilerin olumlu karakter özellikleri geliştirmesine ve sosyal beceriler kazanmasına yardımcı olmaktır.

✘ **"Arkadaşlık İlişkileri ve Uyum"** tüm sınıflar düzeyinde üzerinde durduğumuz önemli çalışmalardan biriydi. İlkokul ve ortaokul düzeyinde çeşitli etkinliklerle arkadaşlık ilişkilerini güçlendirme üzerine çalışmalar yaptık.

✘ Öğrencilerimizin kendini daha iyi tanıyıp ifade edebilmeleri için test ve envanter uygulamaları yapıldı. (sosyometri, Kişi Tanıma Formu, Kimdir Bu, yaşam pencerem ,bana kendini anlat, Cümle Tamamlama, Resim Çiz vb.)İhtiyaç dahilinde kullanılmak üzere rehberlik servisinde dosyalandı.

✘ Ana sınıfı ve 1.sınıf velilerimize "Okula uyum" ve 8. Sınıf Velilerine "Yeni sınav sistemi hakkında bilgilendirme ' çalışmalarını yaptı

✘ 1.ve 2. Sınıflarımızla erdemli davranışlar serimizden '**kavga etmek istemiyorum,ben başarabilirim, Saygılı davranıyorum** 'sunularını öğrencilerimizle birlikte işledik ve yıl boyunca işlemeye devam edeceğiz.

✘ 3.ve 4. Sınıf öğrencilerimize ' Ruhsal iyi oluş ' adına şema masalları Serimizin **başarısızlık; sosyal izolasyon; küsmek ve sosyal çekilme** şemaları işlenmiştir.

Sınıf katılımı ile keyifli bir işleyiş gerçekleştirilmiştir .ikinci dönemde de çalışmalarımız devam edecektir.

✘ Tüm okul genelinde '**Akran baskısı ve Zorbalıkla** ilgili öğrencilerimize bilgilendirme çalışmaları ,**Pano,posterler ,ve proje** çalışmaları yapılmış ve yıl boyunca yapılmaya devam edilecektir.

✘ 5.6.7 sınıflarımıza '**Verimli ders çalışma** 'semineri verildi isteyen.öğrencilerimize ders çalışma programları yapıldı.

X Veee Tatil!!! Bizler koskoca bir dönemi bitirmenin heyecanı içindeyiz. Bütün dönem beklenen, dillerden düşmeyen, hakkında hayaller kurulan ara tatil sonunda geldi. Herkes için farklı şeyler ifade etse de herkesin planı çok farklı da olsa genel olarak bu süreç boş geçen zaman dilimi olarak görülür fakat böyle değerlendirilmemelidir. Dört gözle beklenen ara tatilde her çocuk farklı aktivitelerle zamanını geçirmektedir. Kimi anne ve babalar tatilde de çocuklarının okul döneminde olduğu gibi ders çalışmasını isterken kimisi çocuklarını serbest bırakmaktadır ancak iyi bir ara tatili için baştan itibaren planlı olmakta fayda vardır, tatilde yapılacaklar planlandığında her şey daha anlamlı olacaktır. Tatilde televizyon seyretmek, oyun oynamak, bilgisayarda vakit geçirmek gibi etkinliklerin yanı sıra değişik alanlarla da öğrenciler ilgilenebilirler. Örneğin yıl içinde gezemedikleri müzeler ve sergilere gidip kaçırdıkları filmleri izleyebilirler. Ayrıca öğrencilerin her gün, önceden belirlenmiş, zorlanmadan başarabilecekleri bir süreyi aynı saatler arasında okumaya ayırmaları, zamanlarını kaliteli geçirmeleri için faydalı olacaktır.

VELİLERİMİZE ÖNERİLERİMİZ

- Karne, gündemden düşmelidir: Zayıf ağırlıklı karne için, objektif ve yapıcı bir değerlendirme yapıp önlemler alınmalıdır. Geleceğe bakıp çocuğa sevgi, şefkat ve güvenle yaklaşılmalıdır. Hele karne sonucuna göre, çocukları başkalarıyla kıyaslamaktan kesinlikle kaçınılmalıdır.
- Sanal dünyanın esiri olunmamalıdır: Ara tatil için belirli bir planı ya da hedefi olmayan, tatilini çok iyi değerlendiremeyecek olan, bu konuda anne-baba desteğinden de mahrum kalan çocukları televizyon, internet, bilgisayar oyunları ve cep telefonları esir alacaktır. Bu esaret, çocukları pasifleştirecek, gerçek hayattan koparacaktır. Zamanla fiziksel, zihinsel ve ruhsal rahatsızlıklar da baş gösterecektir. Bu nedenle çocuklara ilgi ve yetenekleri, yaş ve cinsiyetlerine uygun iş ve sorumluluklar verilmelidir.
- Geziler ve spor kursları monoton hayatı renklendirir: Geziler, monoton hayata canlılık katar. Tarihî, sosyal ve kültürel geziler, çocukların ruhunu dinlendirecek ve zihinlerini açacaktır. Bu sebeplerle planlı ve programlı bir tatil adına, çocuklarımız için tatil önerilerini bir araya getirdik.



Öğrencilerimize tatil önerileri

TATİLİ VERİMLİ GEÇİRMENİN 10 YOLU

- 1. Mutlaka bir tatil programı hazırlayın.***
- 2. Ailenizle birlikte tatil yapın.***
- 3. Tatilde ders çalışmayı ihmal etmeyin.***
- 4. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşmayı düşündüğünüz yeni hedefler belirleyin.***
- 5. Konu tekrarı yapın.***
- 6. Eksik kalan konuları tamamlayın.***
- 7. Yeni konulara çalışın.***
- 8. Bolca kitap okuyun.***
- 9. Dinlenmeye ve gezmeye vakit ayırın.***
- 10. Sosyal faaliyetlere (tiyatro, sinema, konser, spor vb) zaman yar***

- ✓ Kitap okudukça anlama kabiliyetimiz de gelişir. O yüzden tatil sürecini bir fırsat bilip bol bol kitap okuyabiliriz.



"Yapmakta İsrar Ettiğimiz Şey, Giderek Kolaylaşır. İşin Doğası Değiştiğinden Değil, Bizim Yapma Yeteneğimiz Geliştiğinden"

Emerson

- ✓ Yarı yıl tatilini iyi değerlendirirsek birinci dönem konularını tekrar etmiş olacağımızdan ikinci döneme herkesten daha iyi başlarız. Artık tekrara başlayabilirsin. Kararlı ol ve çalışmaya başla. Başladıktan sonra devamı gelecektir. Hedeflerini düşün. Hedeflerin sana ihtiyacın olan çalışma gücü ve motivasyonu verecektir. Her günü bir dersin tekrarına ayırırsan çalışma daha planlı ve verimli olacaktır.
- ✓ Sizin için hazırlamış olduğumuz tatil programını gerekli düzenlemeleri yaparak kullanabilir ve bu sayede tatili verimli bir şekilde geçirmiş olursunuz. İyi tatiller ☺



BİR KİTAP...



Cocuk Eğitimi Dizisi

En donanımlı anababalar bile, çocuklarına istemeden ne kadar yanlış mesajlar gönderdiklerini keşfettiklerinde çok şaşırabilirler. Bu kitapta, bu gizli mesajların aktarıldığı öyküler sizleri güldürecek, ağlatacak ve kendi aile hayatınıza yansıtacak. *Çocuklarımıza Verdiğimiz Gizli Mesajlar* kendinizi tanımamıza yardımcı olacak ve çocuğunuzla aranızda olanları bir daha gözden geçirmenizi sağlayacak. Çocuklarımız daha mutlu ve başarılı insanlar olarak yetiştirmenin en iyi yollarını bulmanızda yardımcı olacak, daha somut adımlar atacaksınız.

"*Çocuklarımıza Verdiğimiz Gizli Mesajlar*, anneler ve babalar için çok hoş bir yol gösterici. Sadece anababa olarak doğru yapmanız gerekenleri açığa çıkarmakla kalmıyor, bunu yapmanın en belirgin ve kolay yollarını da gösteriyor."

Janet Chan, "Parenting Magazine" adlı derginin başeditörü

"*Çocuklarımıza Verdiğimiz Gizli Mesajlar*, anababaların söz ve tepkilerinin çocuklarının davranış ve gelişimlerini, nasıl ince ince, ama bir o kadar da ciddi boyutlarda etkilediğini ortaya koyuyor. Anababaların, ufak ama önemli değişiklikler yaparak, iyi niyetlerini nasıl daha iyi anababalık becerilerine dönüştürebileceğinin yollarını gösteriyor."

Bobbi Conner, *The Parent's Journal*

Elizabeth Pantley, tüm Amerika'da dolaşarak anababa gruplarına konuşmalar yapan eğitimci bir annedir. *Anababalara Öneriler* adıyla yayımlanan bülteni ülke çapında okullarda dağıtılmaktadır. Aynı zamanda, "Mükemmel Anababalık: 1000 Tane İpuucu Sözlüğü" ve "Çocuğunuzla İlgirli Yapabileceğiniz" adlı kitapların yazarıdır. Kocasını ve dört çocuğu ile Washington'da yaşamaktadır.



HYB Yayıncılık

Bilkent Plaza A3 Blok 21-

Bilkent, 06533 Ankara

Tel : (312) 266 55 66

Faks : (312) 266 55 76

e-mail : info@hyb.com.tr

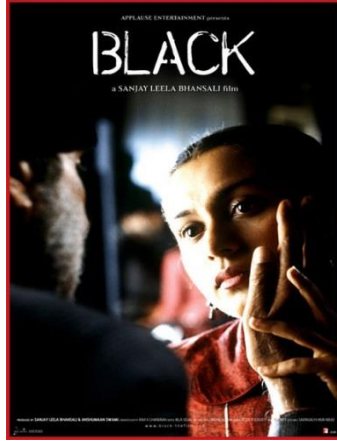
www.hyb.com.tr

ISBN 975-300-065-0



9 789753 000659

BİR FİLM



Hayatını hırçın, kafası karışık ve karanlıkta yaşamaya mahkum sağır ve kör bir kız olan Michelle'ın, sekiz yaşında tanıştığı öğretmeniyle beraber azimle hayata tutunma hikayesi. Bu azim hikayesinde, öğretmenin Michelle'e öğretmeyeceği tek şey olacaktır; "imkansız" kelimesi... Film 2005 yılında sinemalarda gösterilmeye başlanan Hint yapımı bir film. Ancak kesinlikle izlenmesi gereken ve çok ders çıkarılabilecek bir film.

AİLECEK YAPILABİLECEKLER;

- ✘ Sobada ya da fırında pişirilen sıcak kestanenin tadını çıkarabilirsiniz
- ✘ Ailecek TOMBALA oynaya bilirsiniz
- ✘ Karın yağışını tüm aile camdan izleyip daha sonra da hep beraber kartopu oynayabilirsiniz.
- ✘ Televizyonu kapatıp hep beraber kitap okuyabilirsiniz
- ✘ En önemlisi yargılamadan eleştirmeden ve gerçekten karşınızdakini dinleyip onu anlayabilmek için İLETİŞİM kurabilirsiniz....